

Paternal Involvement with Infants Scale (Singley et al., 2018)

Paternal Involvement With Infants Scale (PIWIS; Singley et al., 2018) didasarkan model oleh Pleck (2010) yang merekonseptualisasi model Lamb et al. (1985) mencerminkan pengalaman ayah yang lebih modern. Keterlibatan ayah dapat dilihat dari keikutsertaan aktif dan positif ayah, interaksi yang hangat dan responsif, pemantauan, perawatan tidak langsung, serta pemenuhan kebutuhan anak baik secara fisik maupun emosional (Pleck dalam Lamb, 2010). Model rekonseptualisasi Pleck (2010) terdiri dari tiga domain utama, yaitu *positive engagement activities*, *warmth and responsiveness*, serta *control*, beserta dua domain tambahan yang terdiri dari *indirect care* dan *process responsibility*.

PIWIS bertujuan untuk melihat keterlibatan ayah dengan bayi mereka yang kuat secara psikometrik dan berlandaskan teori. PIWIS terdiri dari lima dimensi yaitu *warmth and attunement subscale*, *control and process responsibility*, *frustrations*, *indirect care*, dan *positive engagement*. Penelitian ini menggunakan alat ukur PIWIS yang terdiri dari 35 item (dengan rincian nomor item dapat dilihat pada Tabel 1) agar dapat melihat keterlibatan ayah terhadap anak bayi pertama mereka.

1. *Warmth and Attunement*, mengevaluasi aspek emosional seperti kasih sayang dan responsivitas terhadap kebutuhan bayi.
2. *Control and Process Responsibility*, mengukur peran ayah dalam pengambilan keputusan pengasuhan dan pengaturan aktivitas anak.
3. *Frustrations*, mengevaluasi perasaan negatif yang mungkin timbul selama menjalani peran sebagai ayah, seperti kelelahan atau frustrasi.
4. *Indirect Care*, mengukur keterlibatan tidak langsung dalam pengasuhan, seperti mengatur jadwal dan logistik perawatan anak.
5. *Positive Engagement*, menilai frekuensi dan kualitas interaksi positif dengan anak seperti bermain, membaca, atau memberi makan.

Penilaian PIWIS menggunakan skala Likert 7 poin, dari 0 (Tidak Sama Sekali) hingga 6 (Lebih dari Sekali Sehari). Dimana, keterlibatan ayah dioperasionisasikan sebagai jumlah skor total yang diperoleh individu melalui alat ukur PIWIS. PIWIS juga bersifat multidimensional, sehingga alat ukur dapat dilihat skor pada setiap dimensi untuk melihat tingkat keterlibatan ayah.

Tabel 1.

Kisi-Kisi Alat Ukur PIWIS

Dimensi	No Item	Contoh Item
<i>Warmth and attunement</i>	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11	<i>Talking to your baby</i> (item 1)
<i>Control and process responsibility</i>	12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20	<i>Choosing play activities for your baby</i> (item 12)
<i>Frustration</i>	21*, 22*, 23*, 24*	<i>Feeling resentful of your baby due to increased responsibilities</i> (item 23)
<i>Indirect care</i>	25, 26, 27	<i>Arranging for child care (e.g., babysitter, day care)</i> (item 27)
<i>Positive engagement</i>	28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35	<i>Waking up during the night to take care of your baby</i> (item 34)

* Item unfavorable

Mental Health Scale for Childrearing Fathers (Kondou et al., 2021)

Kondou et al. (2021) mengkonseptualisasikan kesehatan mental ayah dalam konteks pengasuhan dengan pandangan multidimensi yang menghubungkan kondisi psikologis ayah, vitalitas fisik, hubungan sosial serta kekeluargaan yang bermakna, sehingga memungkinkan mereka untuk berfungsi secara efektif dalam peran sebagai orang tua dan pribadi mereka. Kesehatan mental ayah diukur dengan alat ukur the Mental Health Scale for Childrearing Fathers (MSCF; Kondou et al., 2021). MSCF terdiri dari 25 item (dengan rincian nomor item dapat dilihat pada Tabel 2), yang terbagi ke dalam empat dimensi:

1. *Peaceful Familial Connection*, menggambarkan rasa damai dan harmonis dalam relasi keluarga.
2. *Healthy Mind and Body*, mencerminkan kondisi keseimbangan fisik dan emosional.
3. *Satisfying Paternal Alliances*, menilai pengalaman ayah dalam membentuk ikatan yang memuaskan dengan anak dan pasangan.
4. *Leading a Meaningful Life as a Parent*, menggambarkan makna dan kepuasan yang dirasakan dalam menjalani peran ayah.

Tabel 2.

Kisi-Kisi Alat Ukur MSCF

Dimensi	No Item	Contoh Item
<i>Peaceful familial connection</i>	4, 5, 6, 7, 8, 9, 16	<i>My life is peaceful</i> (item 8)
<i>Healthy mind and body</i>	19*, 20*, 21*, 22*, 23*, 24*, 25*	<i>I am anxious*</i> (item 28)
<i>Satisfying paternal alliances</i>	10, 11, 12, 13, 14, 15	<i>I feel my reason for living is being a father</i> (item 20)
<i>Leading a meaningful life as a parent</i>	1, 2, 3, 17, 18	<i>I am hopeful about my life</i> (item 1)

* Item unfavorable

Penilaian MSCF menggunakan skala Likert 4 poin, dari 1 (Sangat Tidak Setuju) hingga 4 (Sangat Setuju). MSCF bersifat multidimensional, semakin tinggi skor pada setiap dimensi, maka semakin baik tingkat kesehatan mental ayah. Namun, skor MSCF juga dapat

diukur secara keseluruhan untuk menggambarkan kesehatan mental, dimana skor yang lebih tinggi menunjukkan kesehatan mental yang lebih baik.

Mental Health Scale for Childrearing Fathers (Kondou et al., 2021)

Coparenting adalah variabel mediasi dalam penelitian ini, yang mencerminkan kualitas kerja sama antara ayah dan ibu dalam menjalankan tanggung jawab pengasuhan (Feinberg, 2003). *Coparenting* diukur menggunakan instrumen Coparenting Relationship Scale (CRS; Feinberg et al., 2012). Dalam penelitian ini, digunakan versi singkat yang terdiri dari 14 aitem, dan telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Antawati & Purnomo (2023). Dimensi CRS ada 7 (dengan rincian nomor item dapat dilihat pada Tabel 3), dimana masing-masing dimensi yaitu: *coparenting agreement*, *coparenting closeness*, *exposure of child to conflict*, *coparenting support*, *coparenting undermining*, *endorsement of partner's parenting*, dan *division of labor*.

Tabel 3

Kisi-Kisi Alat Ukur Brief-CRS

Dimensi	No Item	Contoh Item
<i>coparenting agreement</i>	5, 6*	Saya dan pasangan saya memiliki gagasan berbeda tentang cara membesarkan anak kami (item 6)
<i>coparenting closeness</i>	1, 10	Kami tumbuh dan menjadi dewasa bersama melalui pengalaman sebagai orang tua (item 10)
<i>exposure of child to conflict</i>	13, 14	Salah satu atau anda berdua mengatakan hal-hal yang kejam atau menyakitkan satu sama lain di depan anak? (item 14)
<i>coparenting support</i>	11, 12	Pasangan saya membuat saya merasa sebagai orang tua terbaik bagi anak kami. (item 12)
<i>coparenting undermining</i>	7, 9	Pasangan saya mengacaukan pengasuhan saya (item 9)
<i>endorsement of partner's parenting</i>	1, 3	Saya percaya pasangan saya adalah orang tua yang baik (item 1)

division of labor

4*, 8*

Pasangan saya suka bermain dengan anak kami dan kemudian meninggalkan pekerjaan kotor kepada saya (item 4)

CRS menggunakan skala Likert 7 poin, yang dimana item 1 sampai 12 memiliki skala 0 = tidak berlaku bagi kita, 2 = sedikit berlaku bagi kita, 4 = agak berlaku bagi kita, dan 6 = sangat berlaku bagi kita. Item 13 dan 14 untuk mengukur dimensi *exposure of child to conflict* memiliki skala 0 = tidak pernah, 2 = kadang-kadang (sekali atau dua kali seminggu) 4 = sering (sekali sehari), dan 6 = sangat Sering (beberapa kali sehari). CRS merupakan alat ukur multidimensi sehingga dinilai secara terpisah untuk memberikan pemahaman yang lebih dalam mengenai tingkat *coparenting* pada ayah baru. Skor rata-rata yang lebih tinggi pada setiap subskala mencerminkan tingkat *coparenting* yang lebih tinggi.